

PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR

Pr **ZOPICLONE**
Comprimés de zopiclone

Norme du fabricant

Le présent dépliant constitue la troisième et dernière partie de la monographie de produit publiée à la suite de l'approbation de ZOPICLONE pour la vente au Canada, et s'adresse tout particulièrement aux consommateurs. Veuillez lire attentivement l'information qu'il contient avant de commencer à prendre le médicament. Conservez-le également jusqu'à ce que vous ayez pris tous les comprimés qui vous ont été prescrits, au cas où vous auriez besoin de le lire de nouveau. Les renseignements qui y sont fournis ne doivent en aucun cas remplacer les discussions que vous avez eues avec votre médecin au sujet des risques et des bienfaits du traitement par ZOPICLONE. Le présent dépliant n'est qu'un résumé et ne donne donc pas tous les renseignements pertinents au sujet de ZOPICLONE. Pour toute question au sujet de ce médicament, communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien.

AU SUJET DE CE MÉDICAMENT

Raisons d'utiliser ce médicament :

ZOPICLONE est un médicament d'ordonnance conçu pour aider les patients âgés de plus de 18 ans à dormir s'ils font de l'insomnie passagère et de courte durée. Les symptômes de l'insomnie peuvent varier; il se peut que vous éprouviez de la difficulté à vous endormir, que vous vous réveilliez souvent au cours de la nuit, que vous vous réveilliez tôt le matin, ou encore que votre insomnie comprenne ces 3 symptômes.

Le traitement par ZOPICLONE ne devrait pas durer plus de 7 à 10 jours et n'être pris que si les perturbations du sommeil vous empêchent de fonctionner adéquatement durant la journée. ZOPICLONE ne traite pas les causes de l'insomnie.

Effets de ce médicament :

ZOPICLONE fait partie d'une famille de somnifères d'ordonnance médicale généralement dotés de propriétés semblables; ils ont notamment un effet calmant.

Si un médecin vous a prescrit un somnifère, vous devriez prendre en considération les risques et les bienfaits du médicament. Les risques importants comprennent les suivants :

- le médicament peut entraîner une dépendance;
- le médicament peut influencer sur votre vigilance mentale ou votre mémoire, surtout si la posologie n'est pas respectée (Voir ci-dessous Mises en garde et précautions).

Circonstances où il est déconseillé d'utiliser ce médicament :

Ne prenez pas ZOPICLONE si vous :

- êtes atteint d'une maladie musculaire appelée myasthénie grave;
- présentez une insuffisance hépatique grave (problèmes de foie);
- souffrez d'une maladie pulmonaire ou respiratoire grave, y

compris l'apnée du sommeil);

- présentez une allergie connue au zopiclone ou à l'un des ingrédients qui entrent dans la composition de ZOPICLONE (voir ci-dessous **Ingrédients non médicinaux**).
- avez déjà eu un comportement de sommeil complexe, comme le somnambulisme ou tout autre comportement inhabituel (comme conduire une voiture, manger, faire un appel téléphonique, avoir une relation sexuelle) sans être totalement éveillé après avoir pris ZOPICLONE ou un autre somnifère.

Ingrédient actif :

L'ingrédient actif contenu dans ZOPICLONE est le zopiclone.

Ingrédients non médicinaux :

Les ingrédients non médicinaux de ZOPICLONE à 5 mg sont les suivants : cellulose microcristalline, cire de carnauba, dioxyde de titane, hydroxypropylméthylcellulose, monohydrate de lactose, polyéthylène glycol et stéarate de magnésium.

Les ingrédients non médicinaux de ZOPICLONE à 7,5 mg sont les suivants : cellulose microcristalline, cire de carnauba, dioxyde de titane, D&C jaune n° 10, FD&C bleu n° 1, hydroxypropylméthylcellulose, monohydrate de lactose, polyéthylène glycol et stéarate de magnésium.

Formes posologiques :

ZOPICLONE est offert en comprimés dosés à 5 mg et à 7,5 mg, pour administration par voie orale.

MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

Mises en garde et précautions importantes

Prise de ZOPICLONE avec des opioïdes :

- **La prise de ZOPICLONE avec des médicaments opioïdes peut causer une somnolence importante, une perte de vigilance, des problèmes respiratoires, le coma et la mort.**

Comportements de sommeil complexes :

- **Des comportements de sommeil complexes, tels que le somnambulisme, la conduite d'une voiture en dormant et le fait de se livrer à des activités sans être totalement éveillé, peuvent survenir après la prise de somnifères, y compris ZOPICLONE. Ces comportements peuvent entraîner des blessures graves ou la mort. Cesser immédiatement l'emploi de ZOPICLONE si vous manifestez un tel comportement.**

Comportements de sommeil complexes :

On a signalé que des personnes ayant pris ZOPICLONE sont sorties du lit alors qu'elles n'étaient pas totalement éveillées et ont accompli des activités dont elles n'ont pas eu conscience. Au matin, elles ne se souvenaient pas avoir fait ces activités. Ce comportement inhabituel est plus susceptible de survenir lorsque ZOPICLONE est pris avec de l'alcool ou d'autres médicaments qui causent de la somnolence, comme les médicaments utilisés

pour le traitement de la dépression ou de l'anxiété. Les activités accomplies dans ces situations peuvent mettre la personne en danger ainsi que les gens qui l'entourent, et peuvent entraîner des blessures graves ou la mort. Parmi les activités signalées, on trouve notamment conduire une automobile, quitter la maison, préparer de la nourriture et la manger, parler au téléphone, avoir une relation sexuelle, etc. Ces activités peuvent survenir, peu importe si ZOPICLONE est pris ou non avec de l'alcool ou d'autres médicaments qui causent de la somnolence. Si vous manifestez l'un ou l'autre de ces comportements, cessez immédiatement de prendre ZOPICLONE et communiquez avec votre médecin ou votre professionnel de la santé.

Important :

1. Ne prenez pas plus de ZOPICLONE que ce qu'on vous a prescrit.
2. Ne pas utiliser pendant plus longtemps que recommandé par votre médecin. Le traitement doit être aussi court que possible, car le risque de dépendance augmente avec la durée du traitement.
3. Ne prenez pas ZOPICLONE si vous consommez de l'alcool.
4. Si vous ou un membre de votre famille avez déjà eu des épisodes de somnambulisme, parlez-en à votre médecin.
5. Prévenez votre médecin si vous souffrez d'un trouble qui nuit à votre sommeil, comme le syndrome des mouvements périodiques des jambes (mouvement involontaire des jambes durant le sommeil) ou le syndrome des jambes sans repos (un irrésistible besoin de bouger les jambes s'accompagnant habituellement de sensations inconfortables et désagréables, qui apparaît ou s'aggrave au cours des périodes d'inactivité, le plus souvent durant la soirée et la nuit).
6. Informez votre médecin de tous les médicaments que vous prenez, y compris les médicaments en vente libre et les produits à base d'herbes médicinales. Votre médecin vous dira si vous pouvez prendre ZOPICLONE en même temps que vos autres médicaments.
7. Vous et vos proches devez surveiller l'apparition de comportements de sommeil complexes du genre de ceux qui ont été décrits précédemment. Si vous vous rendez compte que vous avez bel et bien accompli l'une ou l'autre de ces activités, mais que vous n'en gardez aucun souvenir, vous devez communiquer immédiatement avec votre médecin.

Vigilance mentale :

ZOPICLONE peut atténuer votre vigilance le lendemain. VOUS NE DEVEZ PAS CONDUIRE UNE VOITURE ou faire fonctionner une machine pouvant vous exposer à un danger.

- si vous ne vous sentez pas complètement réveillé;
- si au moins 12 heures ne se sont pas écoulées depuis la prise du médicament, même si vous vous sentez complètement éveillé, en particulier chez les patients âgés et chez les patients qui prennent la dose de 7,5 mg;
- dans tous les cas, jusqu'à ce que vous sachiez comment le médicament vous affecte le lendemain

Problèmes de mémoire : L'emploi de ZOPICLONE peut occasionner un certain type de perte de mémoire (amnésie); il se peut ainsi que vous oubliiez les événements survenus pendant une période donnée, généralement quelques heures après avoir pris le médicament. Cet oubli ne constitue habituellement pas un

problème parce que normalement, la personne qui prend un somnifère entend dormir pendant cette période critique. Cependant, si vous prenez le médicament pendant un déplacement, par exemple au cours d'un vol de nuit, il se peut que vous vous réveilliez avant que l'effet du somnifère se soit estompé et que vous ayez des pertes de mémoire. Ce phénomène s'appelle « amnésie du voyageur ». NE PRENEZ PAS ZOPICLONE si vous prévoyez ne pas dormir pendant toute la durée habituelle d'une nuit de sommeil avant de reprendre vos activités normales, par exemple, pendant un vol de nuit durant moins de 8 heures. Des pertes de mémoire peuvent survenir au cours de ces situations. Votre organisme a besoin de temps pour éliminer le médicament.

Tolérance et symptômes de sevrage :

Il se peut que les somnifères perdent de leur efficacité et qu'une dépendance s'installe après une période d'usage régulier au coucher.

Pendant le traitement par ZOPICLONE, il se peut que vous vous réveilliez pendant le dernier tiers de votre nuit de sommeil ou que vous vous sentiez angoissé ou nerveux pendant la journée. S'il en est ainsi, parlez-en à votre médecin.

Il est également possible que vous éprouviez des « symptômes de sevrage » lorsque vous cesserez de prendre le médicament après seulement 1 ou 2 semaines de traitement. Habituellement, ces symptômes sont plus fréquents et plus graves quand le patient prend le somnifère pendant une longue période sans interruption. Par exemple, pendant les quelques nuits qui suivent l'arrêt du médicament, il se peut que l'insomnie revienne et soit plus grave qu'avant le traitement. Ce type de symptôme de sevrage s'appelle « insomnie rebond ».

Les autres symptômes de sevrage consécutifs à l'arrêt subit du médicament peuvent aller des sensations de malaise au syndrome de sevrage grave, qui peut comprendre des crampes abdominales et musculaires, des vomissements, de la transpiration, des tremblements et, rarement, des convulsions. Les symptômes graves sont rares. Si vous prenez des somnifères depuis longtemps, demandez à votre médecin à quel moment et de quelle façon vous devriez arrêter

Pharmacodépendance et toxicomanie :

Tous les somnifères d'ordonnance médicale peuvent entraîner une dépendance (toxicomanie), surtout quand ils sont employés régulièrement pendant plus de quelques semaines ou à fortes doses. Certaines personnes éprouvent le besoin de continuer à prendre ces médicaments, non seulement en vue d'obtenir un effet thérapeutique, mais également pour éviter l'apparition de symptômes de sevrage ou pour obtenir des effets non thérapeutiques.

Il se peut que la personne qui a ou a eu une dépendance à l'alcool ou à d'autres substances soit plus exposée au risque de pharmacodépendance (dépendance aux médicaments) quand elle prend des somnifères. Cependant, **nul n'est à l'abri d'un tel risque**. Vous devez tenir compte de ce risque avant de prendre un somnifère au-delà des 7 à 10 jours recommandés, parce que des temps de traitement plus longs augmentent le risque de dépendance. Le risque de dépendance est également plus élevé chez les patients ayant des antécédents de troubles de santé mentale et/ou d'abus d'alcool ou de drogues.

Modifications de la pensée ou du comportement :

La prise de somnifères d'ordonnance médicale peut entraîner des

troubles de la pensée et diverses modifications du comportement. Dans certains cas, il peut s'agir de comportement exagérément agressif ou extraverti. Dans de rares cas, les modifications peuvent être plus étranges et plus excessives. Il peut s'agir notamment de confusion, de comportement bizarre, d'agitation, d'irritabilité, de cauchemars, d'hallucinations, de délire (conviction ou perception fausse, mais absolue, malgré preuve du contraire), d'une impression de ne plus être soi-même et d'une accentuation de la dépression pouvant donner lieu à des idées suicidaires.

Il est rarement possible d'établir avec certitude la nature (spontanée ou attribuable au médicament ou à une maladie présente avant la prise du médicament) de ces symptômes. Si vous constatez l'apparition de pensées ou de comportements inhabituels et déroutants pendant le traitement par ZOPICLONE, consultez immédiatement votre médecin à ce sujet.

Aggravation des effets secondaires :

NE BUVEZ PAS D'ALCOOL SI VOUS PRENEZ ZOPICLONE. Certains médicaments peuvent aggraver les effets secondaires causés par ZOPICLONE (voir ci- dessous **Interactions avec le médicament**).

Personnes âgées : On a signalé que les personnes âgées qui prennent des somnifères comme ZOPICLONE présentent un plus grand risque de chutes et de fractures.

Effets pendant la grossesse :

L'emploi de certains somnifères pendant les premiers mois de la grossesse a été lié à des malformations congénitales. On ne sait pas si l'emploi de ZOPICLONE peut avoir un effet semblable. De plus, il est admis que l'administration de somnifères pendant les dernières semaines de la grossesse entraîne une sédation chez le bébé et qu'elle peut causer l'apparition de symptômes de sevrage après sa naissance. Par conséquent, **NE PRENEZ PAS ZOPICLONE** à n'importe quelle étape de la grossesse, car il peut avoir des conséquences sur le développement du bébé.

Utilisation chez la femme qui allaite : ZOPICLONE passe dans le lait maternel. Ainsi, si vous allaitez, évitez de prendre ce médicament. Votre médecin en discutera avec vous.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien AVANT d'utiliser ZOPICLONE si vous :

- êtes atteint d'une maladie pulmonaire ou de problèmes respiratoires;
- souffrez d'une maladie du foie ou des reins;
- vous avez déjà souffert d'un trouble de santé mentale ou eu un problème de toxicomanie ou d'alcoolisme. Le risque de dépendance augmente lorsque ZOPICLONE est utilisé pendant plus de 4 semaines de même que chez les patients qui ont des antécédents de trouble de santé mentale et/ou de toxicomanie ou d'alcoolisme;
- avez des antécédents de dépression ou d'idées suicidaires ou encore si vous avez tenté de vous suicider;
- avez déjà eu des réactions inattendues à l'alcool ou à des médicaments sédatifs, comme une irritabilité, de l'agressivité, des hallucinations, etc.;
- êtes enceinte, prévoyez le devenir ou le devenez pendant le traitement par ZOPICLONE;
- allaitez
- consommez de l'alcool;

- prenez des opioïdes ou d'autres déprimeurs du système nerveux central tels que des sédatifs ou des hypnotiques (voir **INTERACTIONS AVEC LE MÉDICAMENT**), ou prenez d'autres médicaments, y compris les médicaments en vente libre et les produits à base d'herbes médicinales;
- présentez une intolérance au lactose

INTERACTIONS AVEC LE MÉDICAMENT

Ne prenez pas ZOPICLONE si vous buvez de l'alcool. **Ne prenez pas ZOPICLONE** en même temps que d'autres médicaments, y compris les médicaments en vente libre et les produits à base d'herbes médicinales, sans en avoir d'abord parlé avec votre médecin ou votre pharmacien.

Les effets secondaires de ZOPICLONE peuvent s'accroître lorsqu'il est pris en même temps que :

- de l'alcool;
- d'autres tranquillisants ou somnifères;
- des antihistaminiques sédatifs;
- des anticonvulsifs (médicaments utilisés pour maîtriser ou prévenir les convulsions);
- des analgésiques narcotiques (opioïdes) (voir l'encadré **Mises en garde et précautions importantes**);
- des antipsychotiques, des antidépresseurs et d'autres médicaments psychotropes (qui influent sur l'humeur) qui peuvent causer la somnolence

Les autres médicaments qui peuvent interagir avec ZOPICLONE en modifiant la façon dont il est transformé par une enzyme du foie, la CYP3A4, comprennent :

- des inhibiteurs de la CYP3A4, p. ex., l'érythromycine, la clarithromycine, le kétoconazole, l'itraconazole et le ritonavir;
- des inducteurs de la CYP3A4, p. ex., la rifampicine (rifampine), la carbamazépine, le phénobarbital, la phénytoïne et le millepertuis

UTILISATION APPROPRIÉE DE CE MÉDICAMENT

ZOPICLONE est un médicament efficace dont l'emploi dans le traitement à court terme de l'insomnie entraîne relativement peu de problèmes graves. L'insomnie peut être de courte durée et se prêter à un bref traitement. Vous devriez discuter des risques et des avantages d'un traitement de plus longue durée avec votre médecin.

Dose habituelle chez l'adulte :

On doit prendre ZOPICLONE au coucher, juste avant de se mettre au lit.

Adultes : La dose initiale recommandée est de 3,75 mg (un demi-comprimé dosé à 7,5 mg). Celle-ci peut être augmentée à 5 mg ou 7,5 mg si conseillé par votre médecin.

Populations particulières : Les personnes âgées (de 65 ans et plus), affaiblies ou celles ayant des problèmes au foie ou aux reins, ou encore des problèmes respiratoires chroniques, doivent entreprendre le traitement en prenant une dose de 3,75 mg (un demi- comprimé dosé à 7,5 mg) au coucher. La dose chez les patients âgés, affaiblis et/ou atteints de troubles rénaux ou hépatiques ne doit pas dépasser 5 mg.

Suivez les directives de votre médecin quant à la façon de prendre ZOPICLONE, au moment de le prendre et à la durée du traitement.

Vous devez prendre la dose efficace la plus faible

Ne prenez pas une dose de ZOPICLONE plus forte que celle qui vous a été prescrite.

Ne prenez pas ZOPICLONE s'il n'a pas été prescrit à votre intention.

En règle générale, on ne doit pas administrer ZOPICLONE pendant plus de 7 à 10 jours consécutifs. **Ne prenez pas ZOPICLONE** pendant plus de 7 à 10 jours sans consulter d'abord votre médecin. Si vous avez toujours de la difficulté à dormir après avoir pris tous les comprimés qui vous ont été prescrits, consultez votre médecin.

Ne prenez pas ZOPICLONE si vous consommez de l'alcool.

ZOPICLONE n'est pas indiqué chez les patients âgés de moins de 18 ans. **Ne prenez pas ZOPICLONE si vous avez moins de 18 ans.**

Ne prenez pas ZOPICLONE si vous ne prévoyez pas être en mesure de dormir une nuit complète avant de reprendre vos activités et de recommencer à fonctionner

Vous ne devez pas conduire une voiture ni faire fonctionner une machine pouvant vous exposer à un danger quelconque tant que vous ne savez pas dans quelle mesure la prise de ZOPICLONE vous touchera le jour suivant (voir MISES EN GARDES ET PRÉCAUTIONS, **Vigilance mentale**)

Surdose :

Si vous pensez avoir pris une trop grande quantité de ZOPICLONE, communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même en l'absence de symptômes.

Dose oubliée :

On doit prendre ZOPICLONE au coucher, juste avant de se mettre au lit. Si vous oubliez une dose, attendez le moment prévu de la prochaine dose pour prendre votre médicament. Ne prenez pas 2 doses à la fois. Ne compensez pas une dose oubliée.

EFFETS SECONDAIRES ET MESURES À PRENDRE

Effets secondaires courants :

L'effet secondaire le plus fréquent associé à l'emploi de ZOPICLONE est une perturbation du goût (goût amer).

L'emploi de ZOPICLONE peut entraîner de la somnolence, des étourdissements, une sensation d'ébriété et des troubles de la coordination. Le patient qui prend ZOPICLONE doit se montrer prudent s'il s'engage dans une activité dangereuse qui exige une grande vigilance, par exemple, faire fonctionner une machine ou conduire un véhicule automobile. La consommation d'alcool durant le traitement par ZOPICLONE

augmente ce risque.

Votre degré de somnolence le lendemain de la prise de ZOPICLONE dépend de votre réponse individuelle et de la rapidité à laquelle votre corps se débarrasse du médicament. Plus la dose est forte, plus le risque de somnolence est élevé le jour suivant. Il importe donc que vous preniez la dose prescrite par votre médecin sans la dépasser. Communiquez avec votre médecin si vous éprouvez une somnolence excessive qui affecte votre capacité à effectuer des tâches dans la matinée le lendemain car il peut être nécessaire de réduire votre dose (voir MISES EN GARDES ET PRÉCAUTIONS, **Vigilance mentale**).

Les personnes âgées sont particulièrement sujettes à ces effets secondaires. La somnolence excessive peut se traduire chez elles par des chutes et des fractures.

Lorsque vous prenez ZOPICLONE, vous pouvez avoir des épisodes de somnambulisme ou d'autres comportements inhabituels (comme conduire une voiture, manger, faire un appel téléphonique, avoir une relation sexuelle) sans être totalement éveillé. Certaines de ces activités ont été associées à de graves blessures ou à la mort.

Ne buvez pas d'alcool pendant un traitement par ZOPICLONE. Ne prenez pas de somnifères en même temps que d'autres médicaments sans d'abord en parler avec votre médecin.

Effets secondaires liés au sevrage : Après l'arrêt du traitement par ZOPICLONE, il se peut que vous éprouviez plus de difficultés à vous endormir (insomnie rebond) et/ou que vous ressentiez une plus grande anxiété pendant le jour (anxiété rebond) pendant 1 ou 2 jours (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, **Tolérance et symptômes de sevrage**).

Réactions allergiques :

De rares cas de réactions allergiques graves ont été signalés.

Les symptômes observés comprennent :

- l'enflure de la langue ou de la gorge, la difficulté à respirer, les nausées et les vomissements. Si vous présentez ces symptômes après la prise de ZOPICLONE, consultez un médecin de toute urgence.

EFFETS SECONDAIRES GRAVES ET MESURES À PRENDRE				
Symptôme / effet		Consultez votre professionnel de la santé		Cessez de prendre des médicaments et obtenez de l'aide médicale immédiatement
		Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas	
Peu fréquent	Réactions inattendues, telles qu'une excitation, une agitation, de l'hyperactivité, des	✓		

	hallucinations, une aggravation de l'insomnie, de l'agressivité, de l'irritabilité, de la rage, des psychoses et un comportement violent			
	Humeur dépressive		✓	
	Réactions allergiques graves (enflure de la langue ou de la gorge, difficulté à respirer, nausées et vomissements)			✓
	Effets de sevrage (crampes abdominales et musculaires, vomissements, transpiration, tremblements et très rares cas de convulsions)			✓
Rare	Comportements de sommeil complexes (sommambulisme ou autres comportements inhabituels comme conduire une voiture, manger, faire un appel téléphonique, avoir une relation sexuelle sans être totalement éveillé)			✓
Très rare	Pensées de mort ou de suicide			✓
Fréquence inconnue	Difficulté à respirer		✓	

Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez déclarer les effets secondaires soupçonnés d'être associés avec l'utilisation d'un produit de santé par:

- Visitant le site Web des déclarations des effets indésirables (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html>) pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courrier, ou par télécopieur ; ou
- Téléphonant sans frais 1-866-234-2345.

REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.

COMMENT CONSERVER LE MÉDICAMENT

Conservez le produit dans un endroit sec, à la température ambiante (entre 15 °C et 30 °C) et à l'abri de la lumière. Ne l'utilisez pas après la date de péremption indiquée sur le contenant.

Conservez le produit dans un endroit sûr, hors de la portée et de la vue des enfants.

RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES

Pour en savoir davantage au sujet ZOPICLONE :

- Communiquez avec votre professionnel de la santé.
- Consultez la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les Renseignements pour les patients sur les Médicaments. Ce document est publié sur le site Web de Santé Canada (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html>) ou en communiquant avec Sivem Produits Pharmaceutiques ULC au 1-855-788-3153
- On peut se procurer ce document à www.sivem.ca

Ce dépliant a été rédigé par
Sivem Produits Pharmaceutiques ULC
4705 rue Dobrin
Saint-Laurent, Québec, Canada
H4R 2P7

www.sivem.ca

Date de révision : 4 octobre 2021

Cette liste d'effets secondaires n'est pas complète. En cas d'effet inattendu ressenti lors de la prise de ZOPICLONE, communiquez avec votre médecin ou votre pharmacie.