

RENSEIGNEMENTS SUR LE MÉDICAMENT, À L'INTENTION DES PATIENTS

VEUILLEZ LIRE LE PRÉSENT DOCUMENT POUR UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT

Pr TELMISARTAN

Comprimés de telmisartan

Veillez lire le présent dépliant attentivement avant de commencer à prendre **TELMISARTAN**, puis chaque fois que vous faites renouveler votre ordonnance. Comme il ne s'agit que d'un résumé, ce dépliant ne contient pas tous les renseignements au sujet de ce médicament. Discutez de votre maladie et de son traitement avec votre professionnel de la santé, et demandez-lui s'il existe de nouveaux renseignements sur **TELMISARTAN**.

Mises en garde et précautions importantes

- **TELMISARTAN ne doit pas être utilisé durant la grossesse. Si vous vous apercevez que vous êtes enceinte pendant le traitement, cessez de prendre TELMISARTAN et communiquez avec votre professionnel de la santé dès que possible.**

À quoi TELMISARTAN sert-il?

- Ce médicament est utilisé pour traiter l'hypertension (tension artérielle élevée) chez les adultes.

Comment TELMISARTAN agit-il?

TELMISARTAN est un antagoniste des récepteurs de l'angiotensine (ARA). On reconnaît un ARA par le nom de l'ingrédient médicamenteux, qui se termine par « **SARTAN** ».

Ce médicament ne permet pas de guérir l'hypertension, mais il contribue à la maîtriser. Il est donc important de continuer de prendre TELMISARTAN régulièrement, et ce, même si vous vous sentez bien. Ne cessez pas de prendre votre médicament sans en parler d'abord avec votre professionnel de la santé.

Quels sont les ingrédients de TELMISARTAN?

Ingrédient médicamenteux : Telmisartan

Ingrédients non médicamenteux : Hydroxyde de sodium, hydroxypropylméthylcellulose, mannitol, méglumine, povidone, sorbitol et stéarate de magnésium

TELMISARTAN est offert dans les formes pharmaceutiques suivantes :

Comprimés de 40 mg et de 80 mg

Vous ne devez pas prendre TELMISARTAN si :

- vous êtes allergique au telmisartan ou à tout ingrédient non médicamenteux de la préparation;
- vous avez eu une réaction allergique (enflure du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge, ou vous avez eu soudainement de la difficulté à respirer ou à avaler) à un ARA. Si c'est le cas, mentionnez-le à votre médecin, à votre infirmière ou à votre pharmacien.
- vous êtes enceinte ou avez l'intention de devenir enceinte. La prise de TELMISARTAN pendant la grossesse peut entraîner des lésions et pourrait même causer la mort de votre bébé.
- vous allaitez, car il est possible que TELMISARTAN passe dans le lait maternel;
- vous êtes allergique à certains sucres (intolérance au fructose ou au sorbitol);
- vous prenez déjà un médicament servant à abaisser la tension artérielle qui contient de l'aliskirène et vous êtes atteint du diabète ou d'une maladie rénale.

Avant de prendre TELMISARTAN, consultez votre professionnel de la santé. Cela vous permettra d'en faire bon usage et d'éviter certains effets secondaires. Informez-le de tous vos problèmes de santé, en particulier si :

- vous avez déjà eu une réaction allergique à un médicament utilisé pour abaisser la tension artérielle;
- vous avez une valvule cardiaque rétrécie ou vous êtes atteint du diabète ou d'une maladie touchant le foie, les reins, le cœur ou les vaisseaux sanguins;
- vous présentez une déshydratation ou souffrez de vomissements, de diarrhée ou de transpiration excessifs;
- vous prenez un médicament qui contient de l'aliskirène, utilisé pour abaisser la tension artérielle. L'association de ce type de médicament et de TELMISARTAN n'est pas recommandée.
- vous prenez un inhibiteur de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (IECA);
- vous prenez un succédané du sel qui contient du potassium, des suppléments de potassium ou un diurétique d'épargne potassique (un diurétique qui favorise la rétention de potassium dans l'organisme);
- vous suivez un régime à teneur réduite en sel;
- vous êtes sous dialyse;
- vous avez moins de 18 ans;
- votre médecin vous a dit que vous êtes intolérant à certains sucres.

Autres mises en garde pertinentes

Avant de vous engager dans une activité qui requiert de la vigilance (comme conduire un véhicule ou faire fonctionner des machines), attendez de voir comment vous réagissez à TELMISARTAN. Des vertiges, une sensation ébrieuse ou un évanouissement peuvent survenir, surtout la première fois qu'on prend le médicament et lorsqu'on augmente la dose.

Informez votre professionnel de la santé de tous les médicaments que vous prenez, qu'il s'agisse de produits d'ordonnance ou en vente libre, de vitamines, de minéraux, de suppléments naturels ou encore de produits de médecine douce.

Les produits ci-dessous pourraient interagir avec TELMISARTAN :

- Médicaments utilisés pour abaisser la tension artérielle, y compris les diurétiques, les produits renfermant de l'aliskirène et les inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (IECA).
- Lithium, un médicament utilisé pour traiter le trouble bipolaire.
- Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) utilisés pour soulager la douleur et l'enflure (p. ex. acide acétylsalicylique [AAS], célécoxib, naproxène, ibuprofène).
- Digoxine, un médicament utilisé pour traiter de nombreuses maladies cardiaques.
- Warfarine (un médicament utilisé pour prévenir la formation de caillots sanguins, c'est-à-dire un anticoagulant).

Utilisation de TELMISARTAN

- Prenez TELMISARTAN exactement comme on vous l'a prescrit. Il est recommandé de prendre le médicament environ à la même heure chaque jour. TELMISARTAN peut être pris avec ou sans nourriture, mais il faut le prendre de la même façon chaque jour.
- N'arrêtez pas de prendre votre médicament avant d'en avoir informé votre professionnel de la santé.
- Les comprimés TELMISARTAN doivent être pris une fois par jour par voie orale et doivent être avalés entiers avec un liquide.

Dose habituelle

- La dose de TELMISARTAN recommandée est de 80 mg une fois par jour. Votre médecin pourrait vous prescrire la dose de 40 mg une fois par jour si vous avez une maladie du foie.

Surdosage

Si vous pensez que vous-même ou une personne dont vous vous occupez avez pris une dose trop élevée de TELMISARTAN, communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé, le service d'urgence d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même en l'absence de symptômes.

Dose oubliée

Si vous avez oublié de prendre une dose, prenez simplement la dose suivante à l'heure habituelle. Ne doublez jamais la dose.

Effets secondaires possibles de TELMISARTAN

La liste qui suit ne contient que quelques-uns des effets secondaires possibles de TELMISARTAN. Si vous ressentez un effet secondaire qui n'y figure pas, communiquez avec votre professionnel de la santé.

Effets secondaires possibles :

- mal de dos ou douleur aux jambes, crampes musculaires, douleur articulaire, spasmes musculaires;
- mal de tête, anxiété;
- diarrhée, constipation, nausées, vomissements, maux d'estomac, douleur abdominale, flatulence;
- sécheresse de la bouche;
- éruptions cutanées, eczéma;
- somnolence, insomnie, fatigue;
- troubles visuels;
- infection des voies respiratoires supérieures.

TELMISARTAN peut perturber les résultats de certaines analyses de sang. Votre médecin décidera du moment opportun pour effectuer ces analyses, et le cas échéant, il en interprétera les résultats.

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme/Effet	Consultez votre professionnel de la santé		Cessez de prendre le médicament et obtenez des soins médicaux d'urgence
	Dans les cas graves seulement	Dans tous les cas	
TRÈS FRÉQUENT			
Douleur thoracique		✓	
FRÉQUENT			
Hypotension : Étourdissements, évanouissement, sensation ébrieuse	✓		
Essoufflement	✓		
PEU FRÉQUENT			
Dépression : Humeur maussade, perte d'intérêt pour les activités, changement de l'appétit et des habitudes de sommeil	✓		
Troubles rénaux : Changement de la fréquence des mictions (vous urinez plus souvent ou moins souvent), nausées, vomissements, mains et pieds enflés, fatigue		✓	

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme/Effet	Consultez votre professionnel de la santé		Cessez de prendre le médicament et obtenez des soins médicaux d'urgence
	Dans les cas graves seulement	Dans tous les cas	
Augmentation du taux de potassium dans le sang : Battements de cœur irréguliers, faiblesse musculaire et sensation généralisée de malaise		✓	
Infection urinaire (cystite) : Mictions fréquentes ou douloureuses, sentiment général de malaise		✓	
RARE			
Troubles hépatiques (du foie) : Jaunissement de la peau et des yeux, urines foncées, douleur abdominale, nausées, vomissements, perte d'appétit		✓	
Hypoglycémie (diminution du taux de sucre dans le sang) : Palpitations, battements de cœur irréguliers, transpiration, faim, étourdissements (chez les diabétiques)		✓	
Hyponatrémie (diminution du taux de sodium dans le sang) : Nausées, vomissements, crampes abdominales, agitation, confusion et hallucinations		✓	
Diminution du nombre de plaquettes : Contusions, saignement, fatigue et faiblesse		✓	
FRÉQUENCE INCONNUE			
Réaction allergique : Éruption cutanée, urticaire, enflure du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge, difficulté à avaler ou à respirer (peut entraîner la mort)			✓
Septicémie (empoisonnement du sang) : Frissons, confusion, fièvre ou baisse de la température du corps, tremblements, battements de cœur irréguliers (peut entraîner la mort)			✓
Rhabdomyolyse : Douleur musculaire inexplicable, sensibilité ou faiblesse musculaire, urines brun foncé		✓	

Si vous éprouvez un symptôme ou un effet secondaire qui ne figure pas dans cette liste ou qui devient gênant au point de vous empêcher de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.

Signalement des effets indésirables

Vous pouvez déclarer les effets secondaires soupçonnés associés avec l'utilisation d'un produit de santé de l'une des deux façons suivantes :

- en visitant le site Web consacré à la déclaration des effets indésirables (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html>) pour savoir comment faire une déclaration en ligne, par courrier ou par télécopieur; ou
- en composant sans frais le 1-866-234-2345.

REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.

Conservation

Flacons : Conservez les flacons fermés hermétiquement à l'abri de l'humidité, entre 15 °C et 30 °C.

Plaquettes alvéolées : Conservez les plaquettes alvéolées à l'abri de l'humidité, entre 15 °C et 30 °C. Ne sortez les comprimés de l'emballage alvéolé qu'au moment de les prendre.

Rangez hors de la portée et de la vue des enfants et des animaux domestiques.

Pour de plus amples renseignements au sujet de TELMISARTAN :

- Communiquez avec votre professionnel de la santé.
- Consultez la monographie complète de ce produit, rédigée à l'intention des professionnels de la santé et comprenant les présents renseignements sur le médicament, à l'intention des patients, en visitant le site Web de Santé Canada (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html>) ou celui du fabricant (www.sivem.ca), en composant le 1-855-788-3153.

Le présent dépliant a été rédigé par Sivem Produits Pharmaceutiques ULC, 4705 rue Dobrin, Saint-Laurent, Québec, Canada, H4R 2P7.

Dernière révision : 15 décembre 2023